



СОГЛАСОВАНО:

Врач  Л. А. Рудакова



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ № 27
Калининского района Санкт-Петербурга
 И. Ю. Канатаева
Приказ № 57-од от «31» августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

В первой младшей группе (с 2 до 3 лет)

в холодный период года

2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и прием детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:15
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). Завтрак.	8:15 – 8:45
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:45 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9:00 – 9:35
Второй завтрак.	9:35 – 9:50
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	9:50 – 11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:10 – 11:25
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). Обед.	11:25 – 11:50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	11:50 – 15:00
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, гимнастика – побудка), самостоятельная деятельность детей.	15:00 – 15:40
Полдник.	15:40 – 16:00
Игры, самостоятельная и совместная детская деятельность.	16:00 – 16:40
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход детей домой.	16:40 – 19:00